

Hodnoticí formulář 4: Psychická zátěž

Oblast práce/skupina zaměstnání*) _____

Pracovní činnost:*) _____

V seznamu jsou uvedeny body, které se zabývají psychickou únavou. Hodí se tato tvrzení na práci, kterou vyhodnocujete?

Pokud ano, zakroužkujte daný bod. Pokud ne, nechejte prázdné místo.

Při práci		
1	☐	se přísně dbá na časové plány.
2	☐	se přísně dbá na dodržování instrukcí.
3	☐	neexistuje žádná možnost odmítnout úkoly nebo se jim vyhnout.
4	☐	nejsou zaměstnanci dostatečně informováni.
5	☐	se nevyskytuje zpětná vazba.
6	☐	je nízká odpovědnost.
7	☐	jsou zaměstnanci úkolováni prací, pro kterou nemají odpovídající kvalifikaci.
Vyskytují se i jiné problémy, např.:		
8	☐	nemá nás kdo vést, poradit nám.
9	☐	špatné sociální klima, mobbing.
10	☐	špatné pracovní podmínky (např. pracovní místnost, pracovní pomůcky, zařízení, materiál,...).
Otázky k oblastem výkon a chování		
Při práci		
11	☐	pracuji podle vnitřních pokynů organizace - norem výkonů.
12	☐	můžeme se jen málo seberealizovat.
13	☐	smysl a podíl mé konkrétní práce na celkovém výsledku mi není jasný.
14	☐	stagnuji a nemám kam se posunout v kariéře dál.
15	☐	jsem náladový, rozzlobený a rozrušený.
16	☐	jsem nespokojený.
Body 11 až 16 vyplňují jen zaměstnanci.		

*) Uvést údaje podle potřeby