

3.1.4 Checklist pro práci s VDU

1. Zajišťuje pracovní místo dostatek místa:		
Horizontálně pro stehna	ano	ne
Vertikálně pro dolní končetiny	ano	ne
Pro dolní končetiny na podlaze	ano	ne
Pro neutrální polohu zápěstí	ano	ne
2. Pracovní sedadlo		
Snadno nastavitelné prvky	ano	ne
Vhodné čalounění	ano	ne
Zajišťuje oporu zad?	ano	ne
Je dostatečná opora zad v bederní oblasti?	ano	ne
Má sedadlo vhodné područky?	ano	ne
3. Je nastavitelná výška umístění klávesnice, je klávesnice vhodně umístěná?	ano	ne
4. Je klávesnice oddělená od počítače?	ano	ne
5. Jsou při práci s klávesnicí vynakládány minimální síly?	ano	ne
6. Je dostatek místa pro dokumentaci?	ano	ne
7. Je možná opěra rukou, je-li potřeba?	ano	ne
8. Jsou odstraněny jasy v zorném poli?	ano	ne
9. Jsou odlesky a odrazy v obrazovce?	ano	ne
10. Je umožněna dostatečná pozorovací vzdálenost obrazovky?	ano	ne
11. Je dostatek místa na další prováděné aktivity?	ano	ne
12. Jsou uplatňovány dostatečné přestávky na oddech?	ano	ne
13. Jsou zaměstnanci školeni v ergonomii práce s VDU?	ano	ne