

3.3.4 Rizikové faktory pro hlavu a krk

Poloha

Flexe $\geq 30^\circ$

Krk předkloněný $\geq 30^\circ$ od trupu.



Extenze

Jakékoliv znatelný záklon.



Úklon stranou

Jakýkoliv znatelný úklon.



Otočení $\geq 20^\circ$

Otočení krku $\geq 20^\circ$.



Síla $\geq 0,9$ kg

Síla vynakládaná na krk nebo přímo krkem. Může se vyskytovat při nošení ochranných zařízení vážících 0,9 kg nebo více.

Trvání ≥ 10 sec.

Jakákoliv síle nebo rizikový faktor polohy vyskytující se 10 sec. nebo více.

Frekvence ≥ 2 /min.

Kumulativní měření jakékoliv kombinace síly nebo rizikových faktorů vyskytující se 2krát za minutu nebo více.