

3.3.3 Rizikové faktory pro ramena

Poloha

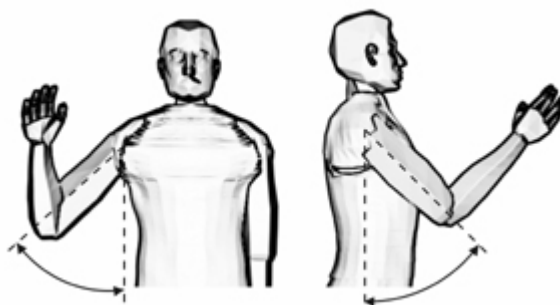
Paže za tělem

Loket je patrný za zády.



Zvednutá paže

Úhel paže 45° nebo více bez ohledu na trup.



Pokrčená ramena

Znatelné zvednutí ramenního kloubu do úrovně uší.



Síla $\geq 4,5$ kg)

Síla vynakládaná na nebo přímo ramenem. Může se vyskytnout při zvedání objektů vážících 4,5 kg nebo více nebo při použití síly 4,5 kg a více.

Pozn. pokud síly vynakládají obě paže, tak je limit $\geq 6,8$ kg.

Trvání ≥ 10 sec.

Jakákoliv síla nebo rizikový faktor polohy vyskytující se 10 sec. nebo více.

Frekvence ≥ 2 /min

Kumulativní měření jakékoliv kombinace síly nebo rizikových faktorů vyskytující se 2krát za minutu nebo více.