

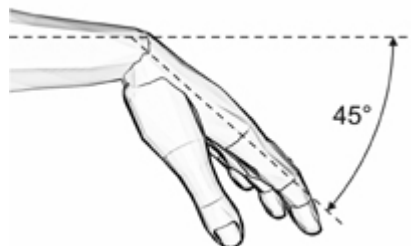
3.3 Ergonomické rizikové faktory pro jednotlivé části těla

3.3.1 Rizikové faktory pro ruce a zápěstí

Poloha

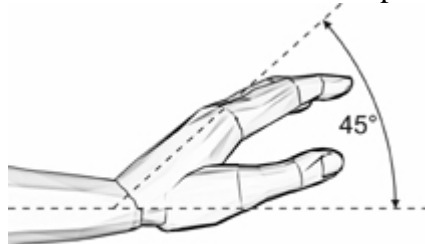
Flexe $\geq 45^\circ$

Měření úhlu ohnutí k rovině středu zápěstí.



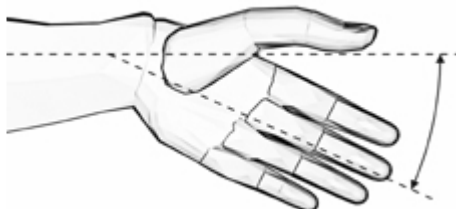
Extenze $\geq 45^\circ$

Měření úhlu ohnutí k rovině středu zápěstí.



Ulnární deviace

Jakýkoliv znatelný odklon od palce.



Radiální deviace

Jakýkoliv znatelný odklon směrem k palci.



Síla**Klíčový úchop** $\geq 0,9$ kg)

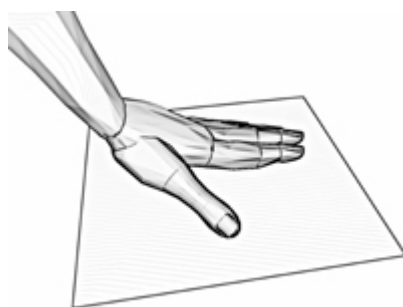
Aplikace síly prsty okolo objektu.

Pokud jsou užití síly větší nebo rovny 0,9 kg. Není-li zde měření, požaduje se síla pro psaní tužkou.

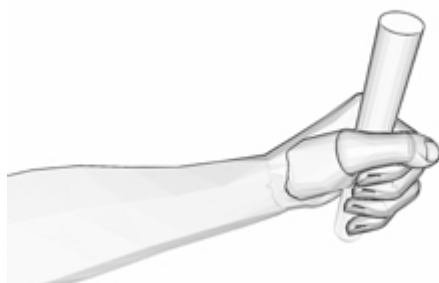
**Tlak na prsty** $\geq 0,9$ kg)

Tlak jednoho nebo více prstů na jeden povrch nebo objekt.

Pokud jsou užití síly větší nebo rovny 0,9 kg.

**Silný stisk** $\geq 4,5$ kg)

Palec přesahuje nebo se dotýká ukazováku pokud je užito 4,5 kg nebo více.

**Doba trvání** ≥ 10 sec.

Jakákoliv síla nebo rizikový faktor polohy udržovaný po dobu 10 sec. nebo více.

Frekvence ≥ 30 /min

Kumulativní měření jakékoliv kombinace síly nebo rizikových faktorů vyskytující se 30krát za minutu nebo více.