

3.4 Subjektivní hodnocení zátěže pohybového aparátu při práci

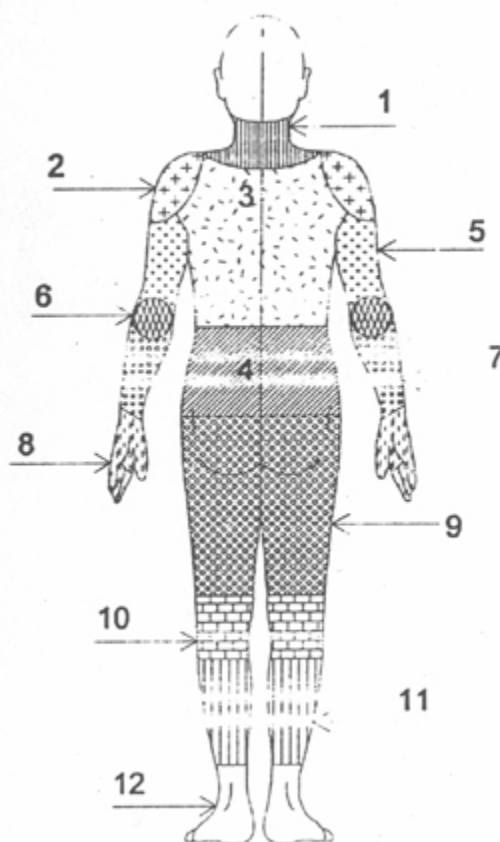
3.4.1 Dotazník pro subjektivní hodnocení vlivu lokálního přetěžování pohybového aparátu

Zodpovězte otázky před a po realizaci opatření a porovnejte výsledné skóre.

Cítíte únavu nebo bolest během práce nebo po práci? Prosím označte vážnost příznaků podle následujícího schématu.

- 0: vůbec ne
 1: mírnou
 2: průměrnou
 3: silnou
 4: nadměrnou

| Klíč | Část těla | Skóre | |
|------|------------------|--------|-------|
| | | Vpravo | Vlevo |
| 1 | Krk | | |
| 2 | Ramena | | |
| 3 | Horní část zad | | |
| 4 | Bederní část zad | | |
| 5 | Paže | | |
| 6 | Lokty | | |
| 7 | Předloktí | | |
| 8 | Zápěstí a ruce | | |
| 9 | Kyčle | | |
| 10 | Ākolena | | |
| 11 | Bérce | | |
| 12 | Nohy | | |



Jste spokojen s Vaší prací?

- velice spokojen
- spokojen
- nespokojen
- velice nespokojen

Došlo, dle Vašeho názoru, ke snížení lokální svalové zátěže po změně pracovních podmínek?

- ne, ne všude
- ano, trochu
- ano, výrazně