

## 3.2 Checklisty pro posuzování základních ergonomických kritérií

### 3.2.1 Checklist pro práci s VDU – kritéria pro uspořádání pracovního místa vsedě

Název práce : \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Identifikace pracovního místa: \_\_\_\_\_

Stanoviště: \_\_\_\_\_ Směnnost: \_\_\_\_\_

<b>Kritéria</b>	<b>Doporuč. rozměry</b>	<b>Výsledky měření</b>	<b>Přijatelné</b>
A. Pracovní výška rukou	56–91 cm	_____	ano – ne
B. Výška displeje	69–84 cm (fixní 69 cm)	_____	ano – ne
C. Tloušťka povrchu prac. desky	5 cm	_____	ano – ne
D. Hloubka prostoru pro kolena	min. 53 cm dop. 61cm	_____	ano – ne
E. Šířka prostoru pro kolena	dop. 61 cm min. 53 cm	_____	ano – ne
F. Prostor pro stehna	min. 20 cm	_____	ano – ne
G. Vzdálenost provádění práce	2,21–10 cm	_____	ano – ne
H. Hloubka prostoru pro nohy	15 cm	_____	ano – ne
I. Vzdálenost zadní části prostoru pro nohy	61 cm	_____	ano – ne
J. Výška prostoru pro nohy	15 cm	_____	ano – ne

