

3.2.7 Checklist pro vynakládání svalových sil při úchopu

Název práce: _____

Datum: _____ Identifikace pracovního místa: _____

Stanoviště: _____ Směnnost: _____

Kritéria	Rozsah	Změřeno	Přijatelný
A. Silný úchop			
Občasný	max. 9 kg	_____	ano – ne
Opakovaný	max. 1,8 kg	_____	ano – ne
B. Úchop „špetka“			
Občasný	max. 4 kg	_____	ano – ne
Opakovaný	max. 0,9 kg	_____	ano – ne
C. Klíčový úchop			
Občasný	max. 5 kg	_____	ano – ne
Opakovaný	max. 0,9 kg	_____	ano – ne

Pozn.:

Občasně = méně než 2krát za minutu

Často: 2krát nebo více než 2krát za minutu

