

Dotazník pro starší pracovníky

1.	Uvedte Váš věk a pohlaví:	věk:	pohlaví:
2.	Obor Vaší činnosti (profese):		
3.	Doba zaměstnání v tomto oboru:		
4.	Doba zaměstnání u současného zaměstnavatele:		

Příslušné odpovědi označte křížkem:

		ano	ne
5.	Pracujete pouze v denních směnách?		
6.	Pracujete v dvousměnném provozu?		
7.	Pracujete ve třisměnném provozu?		
8.	Pracujete též v nočních směnách?		
9.	Vyhovuje Vám způsob střídání směn?		
10.	Je odpočinek mezi dvěma směnami dostatečný?		
11.	Je Vaše pracovní doba nepravidelná?		
12.	Považujete svoji práci za značně fyzicky namáhavou?		
13.	Vynakládáte na stejnou práci více úsilí než dříve?		
14.	Má Vaše práce znaky jednotvárnosti (je monotónní)?		
15.	Máte pocit, že hůře zvládáte adaptaci při přechodu na jiné, dosud nevykonávané činnosti?		
16.	Jsou vztahy mezi členy Vašeho pracovního kolektivu dobré?		
17.	Má vedení Vašeho útvaru snahu pomáhat starším pracovníkům (např. vytvořit pro ně vhodné podmínky)?		
18.	Soudíte, že jsou na Vašem pracovišti určité okolnosti, které mají nepříznivý vliv na Vaše zdraví (např. hluk, chemické látky v ovzduší, špatné osvětlení, apod.)?		
19.	Využívá Váš vedoucí Vašich zkušeností a znalostí (např. radí se s Vámi, respektuje Váš názor apod.)?		
20.	Preferuje Váš vedoucí nějakým způsobem mladší pracovníky oproti starším?		

Uvažuji o předčasném odchodu do důchodu. Pokud ano, uveďte důvody:	ano	ne

Příslušné odpovědi označte křížkem:

Jak hodnotíte Váš zdravotní stav?	- je vcelku dobrý	
	- občas mám určité zdravotní potíže	
	- mám určité potíže typické pro stárnutí	

Prodělal(a) jste v posledních letech nějaké závažnější onemocnění? Jestliže ano, jaká?	ano	ne

Uvítal(a) byste ze strany zaměstnavatele nějaká opatření, která by se týkala větší péče o starší pracovníky (např. úprava pracovní doby, zdravotní péče, lepší vybavení pracovních míst, zlepšení osvětlení, stravování v nočních směnách, rehabilitační péče jako jsou různá nápravná cvičení, zřízení odpočivných prostorů na pracovištích, lepší vybavení osobními ochrannými pracovními prostředky apod.)? Uveďte, co považujete v tomto ohledu za důležité:

Pokud se blížíte důchodovému věku a uvažujete o tom, že byste dále pracoval a co pravděpodobně nejvíce ovlivní Vaše rozhodnutí?

Příslušné odpovědi označte křížkem:

	ano	ne
Zlepšení vlastní finanční situace		
Zajištění rodiny a nákladů na její potřeby		
Nutnost našetřit si více na důchod		
Stoupající životní náklady		
Skutečnost, že manželka (manžel) bude ještě více let pracovat		
Práce mě baví a chci být dále aktivní		
Vyznávám zásadu: „kdo nepracuje, nežije“		
Potřebuji peníze (např. na stavbu domu apod.)		
Chci si dokázat, že na to stále stačím		
Konečně nebudu pracovat a budu jen odpočívat		
Budu se moci konečně věnovat svým zájmům a koníčkům		
Chci užívat světa, cestovat apod.		
Zatím jsem o tom vůbec neuvažoval(a) (je na to dost času)		
Uveďte případně další důvody, které by ovlivnily Vaše rozhodnutí:		

Jak se snažíte udržet si svojí pracovní kondici, zdraví a životní spokojenost?
Co pro to děláte? (Uveďte typ a rozsah mimopracovních aktivit: sportování, zájmy, sebevzdělávání, životní styl atd.)